

Игорь Гаршин.

По образованию - физик, закончил Казанский Государственный Университет.

По специальности - программист.

Жил в Казахстане, Краснодарском крае, Москве и вот опять здесь.

Область интересов: *кобудо* (владение самурайским мечом и холодным оружием), парашютный спорт, горный туризм, история, древние письменности, лингвистика, космология, микрофизика, происхождение жизни...

Путь воина

Жизненные цели у меня определились уже со школы и студенчества, но решение материальных проблем увело в другую сторону. Однажды я увидел, что достиг немало, но не все то, что хочет душа. ХОЧУ, МОГУ и НАДО оказались как Лебедь, Рак и Щука – жили своей жизнью. А времени осталось – не только много впереди, но и много позади. Тогда понял, что нужно прийти к внутреннему единству и научиться управлять временем. Но где же тот рычаг, который сдвинет меня с места и где для него точка опоры? Именно в этот момент я «случайно» открыл мир Карлоса Кастанеды, узнал про его Путь Воина. Это оказалось настолько родным и понятным! Но я не собирался стать «заточенным» механизмом, нужно было опереться на особую этику, чтобы действовать эффективно и оставаться человеком. Это привело к Кодексу самурая (*Бусидо*) и психотехнике концентрации *Дзэн*. Так определился мой новый путь. Тут нет пафоса – вот, дескать, начался Путь Воина. Многие из нас в жизни «воины», и у многих это получается намного лучше и безо всякого самокопания... Путь Воина, на мой взгляд – это умение добиваться цели и получать радость от жизни. Как говорил японский поэт Басё – Путь Меча выковывается в обычной хижине.

Что здесь важно? Спокойствие духа и доброжелательность в неблагоприятные моменты, готовность к немедленным адекватным действиям и самопожертвованию, тотальная нацеленность на результат с получением радости от процесса, самодисциплина и несгибаемая воля, умение управлять своими эмоциями и телом, понятие и соблюдение чести... Вот развитию этих качеств и помогают занятия восточными боевыми искусствами. И самое из них радикальное и «аристократичное» - фехтование мечом. Здесь поединок максимально короток (2-3 удара), беспощаден (только смерть) и ведется с полным спокойствием и уважением к противнику. Впрочем, то же самое относится и к истинному каратэ, только энергозатрат в нем намного больше.

Но главным мотивом заняться фехтованием японским мечом (*катаной*) было желание достичь «просветления». Никто не знает, что это такое, пока ЭТО с ним не произойдет. Но зато известны последствия: абсолютно реальный взгляд на жизнь и на

себя, принятие решений без эмоций, спонтанное и точное реагирование на ситуации, тонкая интуиция, постоянное осознание - что и зачем делаешь, неразрывность мыслей, решений и действий... Просветленное состояние помогает найти правильные решения в необычных жизненных ситуациях. Когда твои мысли плывут сами, как облака, то ответы на многие вопросы приходят неожиданно изнутри тебя самого. Ведь очень много вещей мы делаем потому, что так требует мозг на основе «вмонтированных», но, возможно, неверных в данный момент принципов, или просит тело. При этом мы забываем о наших душевных потребностях и реальных возможностях. В результате мы все время наступаем на одни и те же грабли, каждый раз привлекая знакомые неблагоприятные ситуации.

Кроме того, мы воспринимаем мир через плотные жалюзи рассуждений. Почему это происходит и к чему приводит? Если в зону внимания попадает объект, мозг пытается вытащить из памяти его название, все связанные мысли, образы и эмоциональные ощущения – т.е. вспоминает. Если объект принципиально новый, то мозг пытается его сравнить с похожими и осознать эмоциональное впечатление – т.е. запоминает. Поэтому, например, мы не просто радуемся красоте цветка, когда на него смотрим. В это время полуосознанно пронесется целый ворох мыслей, образов и эмоций. А каждый из них – тоже объект, только внутренний – и он тоже порождает новый поток оценок и рассуждений. Мы привыкаем к этому и даже не замечаем, а на самом деле 90% нашего внимания занято просмотром «внутреннего кинофильма». Чтобы при этом еще и что-то делать, организм переходит на «автопилот». Поэтому, бывает, мы не помним, как где-то оказались или, например, в выходной автоматически едем по рабочему маршруту. То есть, человек даже в бодрствовании как бы частично спит и не может корректно воспринимать реальность и реагировать на нее. А просветленность – это пробужденное состояние человека, когда он, если делает – то именно делает, если наблюдает – то только наблюдает, если думает – то не позволяет уходить мыслям в сторону. В результате открывается источник внутренних знаний и врожденных рефлексов. Что довольно-таки необыкновенно, и, вобщем-то, нелишне. Шопенгауэр, исследуя свободу воли, пришел к выводу, что все мы не свободны, а действуем в зависимости от врожденного характера и объектов действий. По Гурджиеву, Кришнамурти, Ошо, современных психиатров это называется неосознанным состоянием человека. В пробужденном же состоянии появляется возможность быть в поступках независимым от давящих внешних обстоятельств, мнений и даже от самого себя. Т.е. быть свободным.

Например, у вас продолжительные неприятности, и вы говорите, что все равно все будет хорошо. Но часто это лишь слова, а не искренняя убежденность. Потому что продолжительные неприятности часто порождаете вы сами, но не можете понять, зачем

это делаете и как это прекратить. Просветленный же человек просто наблюдает за этой ситуацией, занимаясь повседневными делами, и все само образуется. Он знает себя насквозь и в такую ситуацию, скорее всего, даже не попадет...

О боевом искусстве

В Москве я тренировался 4-6 раз в неделю (см. сайт нашей школы Тэнсин Сёдэн Катори Синто Рю <http://www.katori.ru>), не считая домашних тренировок. Надеюсь продолжить и здесь. Каждый из нашей группы, тренируясь дома, случайно резал потолок, бил люстры, иногда задевал себя по ноге, руке или голове... Сделав утром несколько ката *сувари иайдзюцу* вместо зарядки - и уже потом обливаешься. Это - техника молниеносного выхватывания меча и поражения противника в прыжке из положения дозорных *иай-госи* (сидя на левом колене). Конечно, тяжело и болезненно, непривычно для русских традиций и физиологии. Но техника должна быть отточена до совершенства, выполняться автоматически и осознанно. К примеру, удар в прыжке наносится в то мгновение, когда ты «зависаешь» над полом, подбив себе ягодицы пятками. Ни когда «летишь» вверх (в это время ты должен успеть выхватить меч), и ни когда начал приземляться (в это время продолжается удар, при этом в него вкладывается вес тела). Непросто? Если вкратце, то это рычаговая техника, использование каждой крупы энергии, огромная скорость оружия, способного иногда разрубить человека без доспехов пополам.

Вот этот деревянный тренировочный меч *бокэн* сделан из черного японского полисандра, поэтому он такой тяжелый и крепкий. Вот этот полегче и помягче - бамбуковый меч *синай* для занятий *кендо*. Нужно дойти до определенной ступени подготовки в *кобудо*, чтобы позволить себе заниматься *кендо*. Кроме того, для выполнения ката *иайдзюцу* примерно через 2 года занятий разрешается пользоваться металлическим тренировочным мечом *иайто*. Также с помощью него можно отрабатывать базовые одиночные удары. Если при этом меч «свистит» - значит удар правильный...

Вообще же, главное в фехтовании - не только умение что-то отрубить или проткнуть, а, скорее, практика концентрации, осознание и применение психотехник. Это очень интересно. Если во время поединка ты задумался на мгновение о чем-то другом кроме боя - то сразу получаешь удар. Это называется «заполнять пустоту полнотой». Поэтому фехтование очень полезно для развития бдительности, обретения внутреннего центра и полного спокойствия (достижения «внутреннего молчания» по Кастанеде)...

Если есть любители *кобудо*, *кендо* или желающие этим заниматься – предлагаю объединиться. Есть в психотехнике *Дзогчен* идея, что человек ничему не учится, а вспоминает то, что уже знает. Летом уединенно в горах, у моря – тут сама природа поможет вспомнить, что ты – прекрасный фехтовальщик.

История как зеркало

Я увлекаюсь историей, а свойство моего мышления - находить закономерности в самых разных, вроде бы не связанных между собой, явлениях.

Например, проанализировав Библию и историю, обнаружил, что пророки и вожди на нашей планете рождаются каждые 600 лет. Это Авраам (XVIII в. до н.э.), Моисей и Заратуштра (XII век до н.э.), Давид и Будда (VI век до н.э.), Христос, Мухаммед (VI век н.э.), Чингисхан (XII век н.э.), вожди Великой Французской революции, основатели США, марксистские вожди (XVIII-XIX в.в.)...

Великие полководцы - примерно каждые 300 лет, завоевания и переселения происходят через 9 столетий (Иисус Навин, Александр Македонский, Аттила, Мухаммед, Святослав...). Многие ключевые события истории – через 450-500 лет (взятие Кириллом Вавилона, Иудейская война, Падение Рима, открытие Америки, падение Константинополя, взятие Казани).

Еще интересно, что если смотреть на нашу историю от даты рождения Христа, то получается некое зеркальное отражение в обе стороны – до рождения и после. В одну сторону, к примеру, Запад шел на Восток (покорения Трои и последующее нашествие «народов моря» на Хеттское царство и Египет, завоевания Александра Македонского), в другую сторону через такое же время Восток шел на Запад (нашествие Аттилы, Чингисхана) ...И таких примеров масса.

И еще о Чингисхане. Когда говорят о нем, то вспоминают, прежде всего, монгольское иго. А ведь там есть много поучительных историй. Тот же Чингисхан не мог нападать просто так, ему нужен был повод, чтобы начать очередную бойню. Огромный с его точки зрения грех (идуший из зороастризма) - обман доверившихся (например, убийство парламентариев). Это и спровоцировало их нападение на русские города.

Обо всем этом могу говорить бесконечно. Сам я провел немало исследований и кое-что написал по этому поводу (см. статьи на личном сайте <http://katori.pochtamt.ru>).

Я уверен, что в Библии зашифровано гораздо больше знаний, чем мы могли понять. Может даже не зашифровано, а просто закрыто, а ключ мы никак не найдем. Например, если пытаться найти закономерности с помощью указанных дат, то следует учесть, что могли использоваться разные календари. Египтяне пользовались солнечным по 360 дней,

семиты - лунным, шумеры (многие сказания и генеологии которых легли в Библию) пользовались 60-ричной системой (в которой порядок чисел повышался не в 10 раз – 1, 10, 100, 1000, а по-очередно через 6 и 10: 6-10-60-600-3600), древние римляне-прагматики делили год на 10 месяцев по 30 дней (а там «как хотите»), ацтеки от них не отставали – их священный год состоял из 13 месяцев по 20 дней. Так что не всегда можно связывать даты разных составителей Библии – под годом в одном месте можно понимать 360 дней (30*12), а в другом – 336 (12*28), под веком в одном месте – 100, в другом – 60 лет, под «родом» (поколением) – 25-35 лет. Нострадамус нашел эти закономерности – и смог делать предсказания.

Изучение древних письменностей, интерлингвистика

Интерес к письменностям у меня пробудился с первой банкой болгарского компота «GLOBUS» в раннем детстве. По-русски я читал с 5 лет, но вот от латинских букв «ошалел»: долго не мог поверить, что кроме русского существуют и другие языки. Это ведь так интересно – пытаться что-то прочесть на неизвестном языке на неизвестной письменности. Попробуйте для интереса проанализировать Фестский диск – вам может понравиться, проверено.

Одновременно с открытием наличия других языков возникло понятное желание как-то помочь людям разговаривать между собой, для чего я, не долго думая, стал разрабатывать особый язык. Вот с тех пор этим хронически болен. С этой целью изучал структуру и особенности многих языков, хотя ни один пока не освоил как разговорный.

О книгах

Конечно, я много читаю. Не только по истории и лингвистике, но и по психологии, эзотерике, философии. Но стоит помнить, что то, что там написано - истина прежде всего для автора (или для его, если хотите, знака гороскопа). И это не обязано быть истиной для тебя. Не должно быть никаких авторитетов, когда пытаешься понять жизнь и свою психику. Даже ты сам себе не должен быть авторитетом - ведь то, что было истинно для тебя вчера, сегодня может уже таковым не быть. Нужно уметь находиться в текущем моменте будто в первый раз - ведь тогда ты воспринимаешь мир, не успев исказить его собственным характером, настроением, и ты все будешь видеть так, как оно есть. Кроме того, отвергая предыдущие знания (многие из которых уже стали предрассудками), в тебе постепенно проявляются силы интуиции – а это и есть настоящий опыт.

Особенно такое видение необходимо в боевом искусстве. Ты же не можешь заранее сказать куда нанесешь удар - поэтому лучше расслабиться и спокойно воспринимать

противника. С опытом ты уже будешь знать куда нанести удар, потому что будешь видеть брешь в обороне до того, когда она откроется.

О парашютах и спелеологии, как средстве

В студенческие годы я занимался спелеологией. Есть в Камском Устье пещера, где один лаз постепенно сужается, и ты ползешь просто в бесконечность, в темноту, тебя сжимает со всех сторон все больше и больше, даже обувь слезает с ног... Потом в какой-то момент понимаешь, что назад хода нет, а впереди неизвестно что, плюс ужас от замкнутого давящего пространства (что-то мне в самом деле жутко стало). К счастью, этот лаз выходил в просторную пещеру - правда, сразу был обрыв в несколько метров. И вот однажды я пришел туда ночью один (фонарь взял, но не включал), полез и понял, что все дело в спокойствии и интересе. Расслабившись, стал чувствовать себя комфортно на острых камнях этого лаза, смог даже полежать и отдохнуть.

Вообще, боль дает многое понять в жизни. Она указывает на наибольшую проблему. И, один раз и до конца разобравшись с этой ситуацией, ты к ней уже не возвращаешься. Прохождение через боль может дать новые бесценные знания... Иногда нужно пройти через огромную боль, чтобы кардинально изменить ситуацию к лучшему. Как распятие и воскрешение, как прохождеие Вселенной через точку сингулярности... Либо изменить себя, свои оценки, чтобы боль прошла. Тогда и ситуация обязательно также изменяется в лучшую для тебя сторону.

Со студенчества мечтал прыгнуть с парашютом, испытать себя и узнать новые ощущения. Тогда не проходил медкомиссию по зрению. Но в наше коммерческое время это стало возможным. Заплатил 450 рублей – и прыгай с круглым куполом с 800 м. Заплатил 800 долларов – и проходи программу AFF (ускоренные курсы по затяжным прыжкам с высоты 4500 м). И вот в один прекрасный день я решился на AFF. Хотел проверить и закрепить наши ментальные боевые техники в таком экстриме. На 8-м прыжке меня подвел азарт (стал резко тормозить, чтобы попасть в круг). В результате - отдыхал с пользой для души 2 месяца на двери от шкафа.

Кстати, есть мнение, что когда человек что-то ломает или у него постоянно что-то болит - это не просто так. Это подсказка. И здесь имеются кармические причины. Вот, например, если человек ломает большой палец на левой ноге, то значит его жизненный путь стал неправильным. Если пятый позвонок – от непонимания женщины. Есть целый классификатор в одной из книг Лазарева «Диагностика кармы». Советую почитать.

Недавно вернулся к прыжкам. 50 секунд полета со скоростью 200 км в час (воздух вокруг гудит, как вокруг метеорита) иногда помогает от стресса. Особенно если много раз за день. Советую попробовать.

Решение и действие

Гесиод сказал: «Дело кто любит откладывать – с бедами борется вечно».

Вот откуда проблемы – когда решил и не сделал. Думаю, если не знаешь что делать – ничего не делай, решение само придет, обращай внимание на знаки. А если знаешь, но сомневаешься – лучше сделай, даже если это будет ошибка.

Перефразируя поговорку - просветления никогда не достигнешь, но надо к этому стремиться. А пока по-прежнему, когда фехтую, в голове не прекращают «вариться» различные мысли, а в сердце – различные чувства. Зато есть над чем работать – и это здорово, на самом деле.

Кстати, советую посмотреть «Бойцовский клуб». Это фильм о вымышленном человеке, который оказался в душевном кризисе, но вышел из него, кардинально изменив свое мировоззрение и привычки. Ну, а если кого заинтересовало *бусидо*, *дзэн*, *кобудо*, эзотерика, психотехники – рекомендую литературу:

- Басов Р.А. Самурай.
- Ямамото Цунэтомо. Сокрытое в листве («Хагакурэ»).
- Миямото Мусаси. Книга пяти колец («Горин-но сё»).
- Чак Норрис. Тайная сила внутри нас. Дзэн-решения реальных проблем.
- Валерий Хорев. Круги на воде. Кобудо в современной жизни.
- Джидду Кришнамурти. Свобода от известного.
- Раджниш Ошо. Храбрость. Радость жить, рискуя.
- Андрей Курпатов. Счастлив по собственному желанию.
- Джозеф О'Коннор, Ян Мак-Дезальт. Принципы НЛП.

Есть также много ссылок у меня на сайте. Заходите!